

Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.

М.П.

Меню на 24 июня

| Наименование блюда | Норма 1-3лет | | Норма 3-7 лет | |
|--|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | |
| Завтрак | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 185,66 кквал | 180/3 | 238,71 кквал |
| Чай с молоком, с сахаром | 180/6 | 90,78 кквал | 180/6 | 90,78 кквал |
| Батон с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 кквал | 30/5 | 111,60 кквал |
| 2-ой Завтрак | | | | |
| Сок | 200 | 84,80 кквал | 200 | 84,80 кквал |
| Обед | | | | |
| Винегрет овощной | 40 | 37,92 кквал | 60 | 56,88 кквал |
| Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 150/10/5 | 81,56 кквал | 180/10/7 | 84,80 кквал |
| Тефтели мясные в томатном соусе | 45/15 | 94,39 кквал | 60/20 | 125,85 кквал |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 110/2 | 170,14 кквал | 130/3 | 205,27 кквал |
| Компот из урюка | 150 | 56,83 кквал | 180 | 68,20 кквал |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 кквал | 30 | 70,57 кквал |
| Хлеб ржаной | 35 | 69,30 кквал | 45 | 89,10 кквал |
| Полдник | | | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 76,00 кквал | 180 | 92,00 кквал |
| Кондитерское изделие | 20 | 67,8 кквал | 20 | 67,8 кквал |
| Ужин | | | | |
| Пудинг творожный с повидлом | 110/20 | 330,5 кквал | 130/20 | 360,20 кквал |
| Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 кквал | 180/6 | 24,10 кквал |
| | | Б-55,41 | | Б-63,07 |
| | | Ж-47,63 | | Ж-59,29 |
| | | У-216,45 | | У248,71 |